

smartstool
сиди правильно



ПРЕЗЕНТАЦИЯ

удобных стульев для
правильной осанки и
жизни без боли
в спине



Сегодня 85% населения страдают от остеохондроза позвоночника. Распространение сколиозов среди подростков достигает 90 %



Большинство людей ежедневно испытывают:

- Усталость и разбитость,
- Боль в спине,
- Головную боль,
- Отеки в теле,
- Напряжение в плечах и шее,
- Ухудшение внимания.

Ни для кого уже не секрет, как вреден сидячий образ жизни.

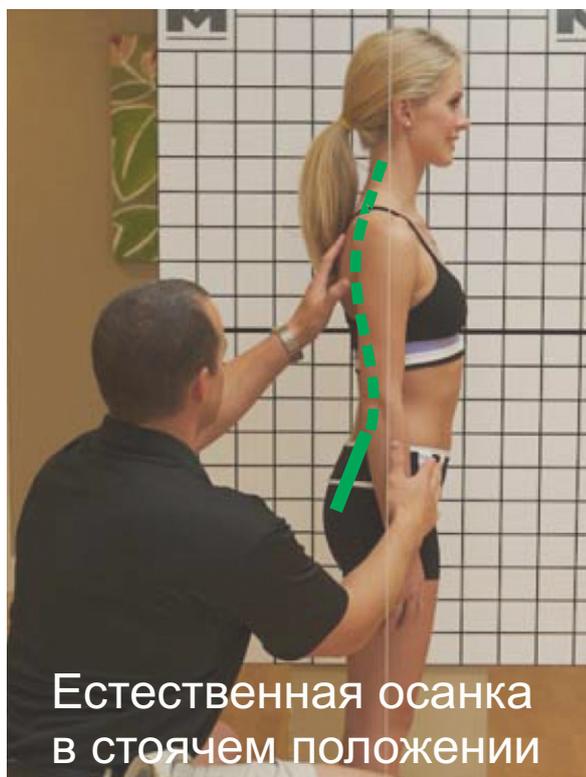
Развитие компьютерных технологий и прогресс привели нас к тому, что теперь мы проводим сидя большую часть нашего времени. А это значит, что та поза в которой мы сидим влияет на нас в большей степени, чем мы привыкли считать раньше. И наша осанка теперь формируется тоже в сидячем положении, а не в стоячем, как было задумано природой.

Чем дольше мы сидим, тем важнее на чем!

Почему традиционное кресло вызывает болезни и дискомфорт?



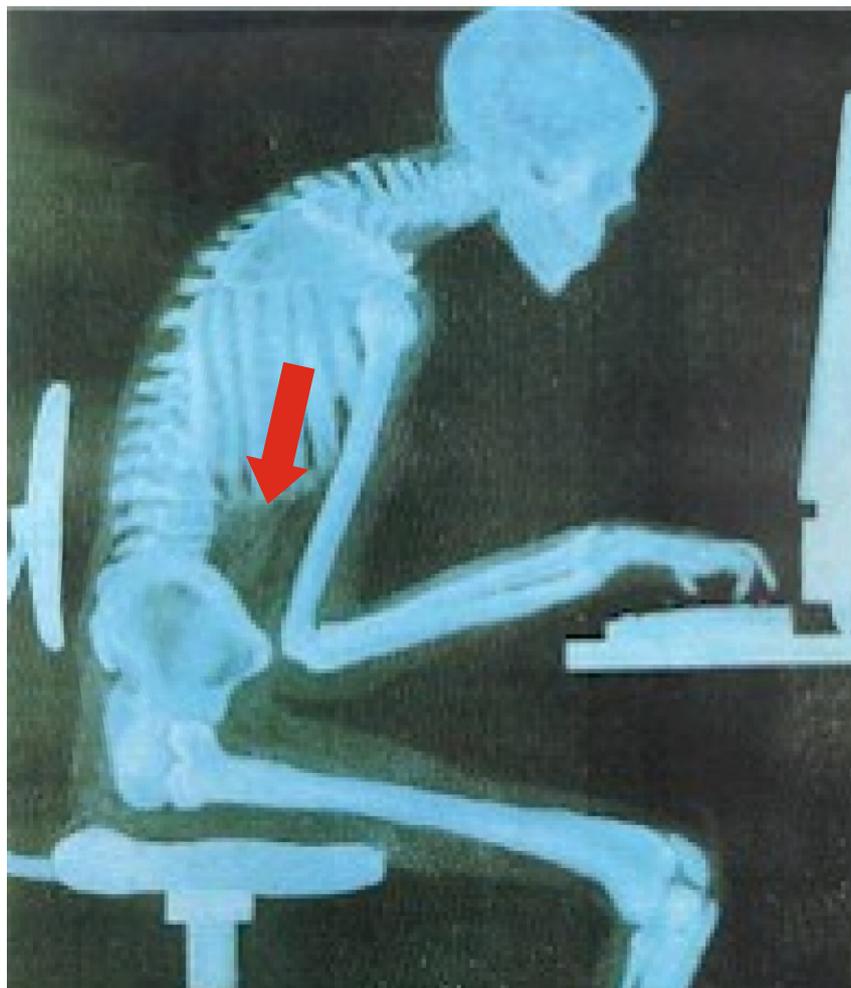
Когда мы сидим на обычном стуле, осанка теряет свою естественную форму.



Возникновение сутулости

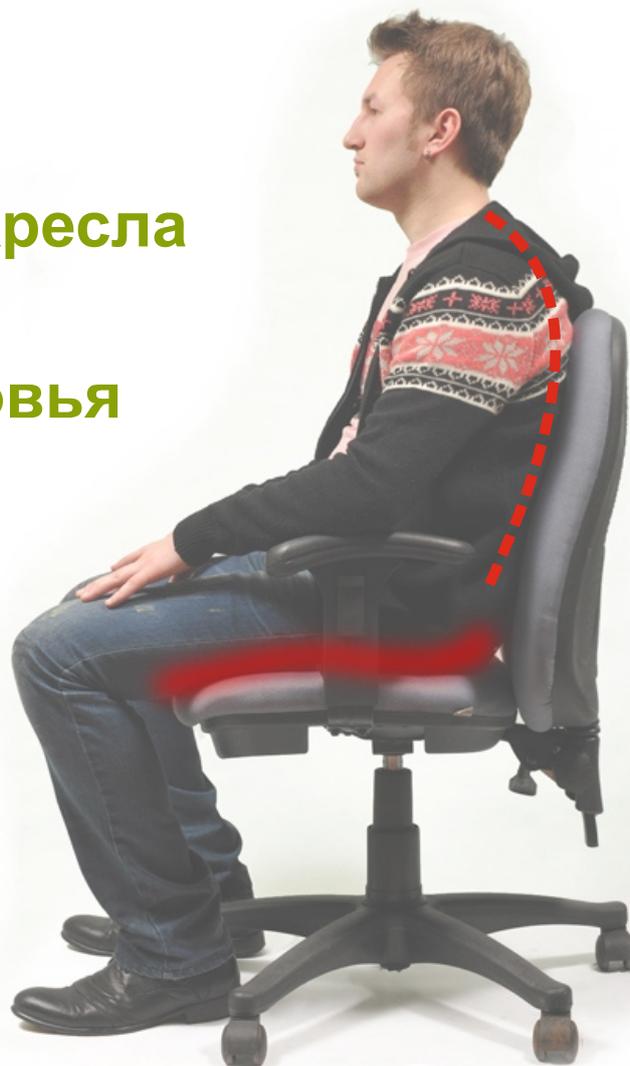
- Сидя на параллельной полу поверхности почти невозможно все время удерживать таз наклонённым вперед. Он либо держится вертикально, либо “отваливается” назад. В обоих случаях внутренний изгиб позвоночника теряется, а неправильно расположенные кости таза влекут за собой сутулость. Сутулость в свою очередь вызывает смещение позвонков, деформацию дисков и повреждение нервных окончаний спинного мозга. Нарушается работа второго по важности органа человека - позвоночника.

Неестественное положение тела нарушает работу пищеварения и дыхания.



- В традиционном сидячем положении происходит сдавливание органов брюшной полости, что ухудшает пищеварение, снижает иммунитет, появляется усталость и токсикоз.
- На обычном компьютерном кресле происходит сжатие грудной клетки, что нарушает естественное свободное дыхание. А дыхание это основа нашего психического состояния.

Длительное использование не эргономичного кресла негативно влияет на состояние здоровья всего организма и результат работы.



- На 40% увеличивается нагрузка на позвоночник и крестцово-копчиковую зону.
- Из-за постоянного давления массой тела на заднюю часть бедра, ухудшается кровообращение в ногах, появляется отек, может развиваться варикоз и тромбофлебит.
- Неудобное рабочее место и необходимость постоянно менять положение снижают уровень концентрации внимания и негативно сказывается на результате работы.

Привычная нам мебель не соответствует образу современной жизни.

Если Вы сидите 2-3 часа в день, то не имеет значение на каком именно стуле или кресле. Но если сидячее положение основное для Вас, то для сохранения здоровья и полноценной жизни должен существовать некий стул, который поможет вам адаптироваться к новым условиям жизни, поможет продолжить работу и учебу без опасности для здоровья.



начало XX в



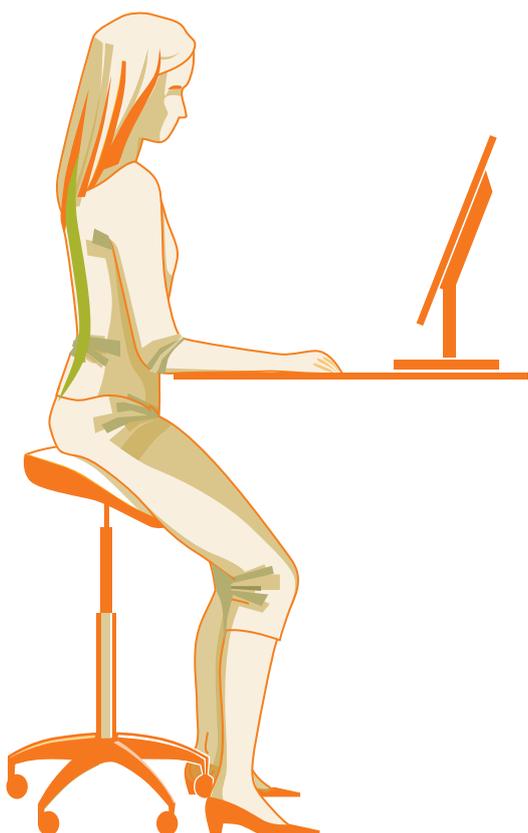
конец XX в



XXI в

Новый стул должен:

- быть удобным в течение длительного рабочего времени,
- сохранять правильную осанку,
- располагать тело в максимально естественной позе,
- не препятствовать свободному течению крови в теле,
- соответствовать современным тенденциям дизайна,
- быть доступным по цене,
- соответствовать стандартам современного уровня качества.



**Стул-седло -
единственный вид
стула на
сегодняшний день
отвечающий всем
требованиям к
идеальному стулу!**

smartstool
сиди правильно



Смартстул-седло



- Поза наездника самая естественная из сидячих поз для человека.
- Осанка сохраняет форму, как в положении стоя.
- Ничто не препятствует свободному ходу крови с теле.
- Грудная клетка и брюшная полость не зажимаются.
- Разгружается позвоночник и крестцово-копчиковый отдел.

Коленный смартстул



- Наклон сиденья помогает сохранять осанку в правильном положении.
- Упор для коленей препятствует сползанию и снимает часть нагрузки с позвоночника.
- Подходит для стола классической высоты.
- Сидеть на коленном стуле не только удобно, но и приятно.

Коленный смартстул баланс



- Отменяет длительные неподвижные позы, вредные для человека и особенно не выносимые для детей.
- Укрепляет мышцы спины, благодаря подвижной посадке.
- Помогает формировать правильную осанку детям.
- Снимает часть нагрузки с позвоночника



СМАРТСТУЛ -

**это стулья последнего поколения,
которые максимально соответствуют
эргономике современной жизни.**

**Весь ассортимент стульев
одобрен врачами остеопатами
и ортопедами России
и других стран.**

**Подробнее о стульях
и защите здоровья позвоночника
в условиях современной жизни
читайте на
www.smartstool.ru**